

İHK E-SAFETY ETKİNLİKLERİ



NEDEN GÜVENLİ İNTERNET ?

Görünen yüzüyle internette bugün iletişim, bilgiye ulaşma, eğlence, bankacılık, alışveriş ve diğer pek çok şeyi yapabiliyoruz.

Peki, internette başka neler var? Suçlar, suçlular, dolandırıcılar, istismarcılar, siber zorbalılar, tacizciler, teşhirler... Teknoloji hızla gelişirken, sanal alemin görünmeyen, bu karanlık yüzünde olanlar da artarak devam ediyor.

Çünkü sanal dünya aynı zamanda; çocuk istismarcılarının, uyuşturucu bataklığının, sözde sağlık ürünleri simsarlarının, sapkın inanışların, terör propagandalarının, müstehcenliğin ve gençlerimizi kötü yola sürükleyen fuhuş tehlikesinin yuvalandığı bir çukurdur ve tedbir alınmazsa bu tehlikeler bütün bir toplumu tehdit etmeye ve çoğalmaya devam edecektir. Bu sebeple öncelikle çocukların ve gençlerin sonra da bütün bir toplumun internette gelebilecek zararlı içerikleri filtreleme sistemlerine ihtiyaç vardır.

WHY SAFE INTERNET ?

With its visible face, we can do communication, access to information, entertainment, banking, shopping and many other things on the internet today. So, what else is there on the internet? Crimes, criminals, fraudsters, abusers, cyber bullies, harassers, exposes... While technology is developing rapidly, those who are in this dark side of the virtual world continue to increase.

Because the virtual world is also; It is a pit where child abusers, drug swamps, so-called health products dealers, heretical beliefs, terrorist propaganda, obscenity and the danger of prostitution that drives our young people to a bad road, and these dangers will continue to threaten and multiply the entire society if no action is taken. For this reason, there is a need for filtering systems for harmful content that may come from the internet, first of all children and young people and then the whole society.

SİBER ZORBALIK

Siber zorbalık"; utanç verici kaba davranışların, küfürlü konuşmaların ve başkalarına karşı düşmanca çevrimiçi ileti, tehdit, taciz ve negatif yorumların, izinsiz fotoğraf paylaşımının, e-posta, web siteleri, sosyal ağlar ve mesajlaşmalar aracılığı ile kasıtlı olarak gerçekleştirilmesi eylemidir. Bir başka deyişle, kullanıcılara karşı teknik veya ilişkisel tarzda zarar verecek bilgi ve iletişim teknolojilerini kullanarak yapılan paylaşımlar ve davranışlar siber zorbalık kapsamına girer.

CYBERBULLYING

cyberbullying; It is the act of deliberate execution of embarrassing rude behavior, abusive speech and hostile online messaging, threats, harassment and negative comments, unauthorized photo sharing, through e-mail, websites, social networks and messaging. In other words, sharing and behaviors made using information and communication technologies that will harm users in a technical or relational manner fall under the scope of cyberbullying.

İHK E-SAFETY ETKİNLİKLERİ

SİBER ZORBALIKTAN KORUNMA YOLLARI

İletişim araçları ve internet bilinçli kullanılmalı.

Ele geçirilmesi ve tahmin

edilmesi zor kullanıcı şifresi belirlenmeli.

Güvenlik (antivirüs vb.) yazılımları güncel olmalı.

Yüz yüze ilişkilerdeki etik kurallar sanal ortamda da aynı şekilde uygulanmalı.

Tanımadığınız kişilerden gelen mesajları okumamak, onaylamamak, paylaşmamak ve engellemek sizi her

zaman daha güvenli kılar.

Kişisel bilgileriniz size özeldir, başkalarıyla paylaşılmamalıdır.

Web sitelerini gezinirken şüpheci olun, bilginin kaynağını araştırın ve kişisel bilgilerinizi her web sitesinde paylaşmayın.

Size gelen kimliği bilinmeyen maillere dikkat edin. Sahte hesap olma ihtimalini göz önünde bulundurun ve bu gibi durumlarda dikkatli olun.

Gerçek hayattaki davranış biçimi sanal ortamda da korunmalı ve siber zorbalığın suç olduğu bilinmelidir

WAYS TO AVOID CYBER BULLYING

Communication tools and internet should be used consciously.

- User password that is difficult to capture and guess should be determined.
- Security (antivirus etc.) software must be up to date.
- The ethical rules in face-to-face relationships should be applied in the same way in the virtual environment.
- Not reading, disapproving, sharing and blocking messages from people you do not know always makes you safer.
- Your personal information is private to you, it should not be shared with others
- Be skeptical while browsing websites, search for the source of information and do not share your personal information on every website.
- Beware of anonymous e-mails coming to you. Consider the possibility of a fake account and be careful in such cases.
- The behavior in real life should also be protected in the virtual environment and it should be known that cyberbullying is a crime.

AVRUPA BÖLGESİ'NDE ÇOCUKLARIN ÇEVİRİMİÇİ ORTAMDA KORUNUMUNA İLİŞKİN KİYAS ÇALIŞMASI

ITU (International Telecommunication Union) Uluslararası Telekomünikasyon Örgütü içinde özelleştirilmiş bir program olan COP (Child Online Protection), 2008'in sonlarında, çocukların çevrimiçi ortamda korunması konusunda kılavuzluk eden bir girişim halinde faaliyetlerini yürütmeye başlamıştır. ITU (International Telecommunication Union) Uluslararası Telekomünikasyon Örgütü içinde özelleştirilmiş bir program olan COP (Child Online Protection), 2008'in sonlarında, çocukların çevrimiçi ortamda korunması konusunda kılavuzluk eden bir girişim halinde faaliyetlerini yürütmeye başlamıştır.

Çocukların Çevrimiçi Korunması (COP) girişimi, ITU tarafından dünya genelindeki çocukların çevrimiçi korunmasında aksiyon alınması için uluslararası bir işbirliği ağı olarak kurulduğundan bu yana, Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu (BTK) da aktif olarak işbirliği içinde bulunmuştur.



A COMPARISON STUDY ON THE PROTECTION OF CHILDREN IN THE EUROPEAN REGION

ITU (International Telecommunication Union) COP (Child Online Protection), which is a customized program within the International Telecommunication Organization, started to operate as a guiding initiative on the protection of children online in late 2008. ITU (International Telecommunication Union) COP (Child Online Protection), a customized program within the International Telecommunication Organization, started its activities as an initiative that guides the protection of children online in late 2008. Since the Children's Online Protection (COP) initiative was established by ITU as an international collaborative network to take action in the online protection of children around the world, the Information and Communication Technologies Authority (BTK) has also actively cooperated.



İHK E-SAFETY ETKİNLİKLERİ

GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI

PAYLAŞMA!

Kişisel bilgilerini asla paylaşma.

AÇMA!

Tanımadığın insanlardan gelen mesajları asla açma.

DİKKAT!

İnternete dolaşırken her zaman dikkatli ol.

01

İZİN AL!

İnternete girmeden önce ailenden izin al.

02

03

BULUŞMA!

Tanımadığın kişilerle asla buluşma.

04

05

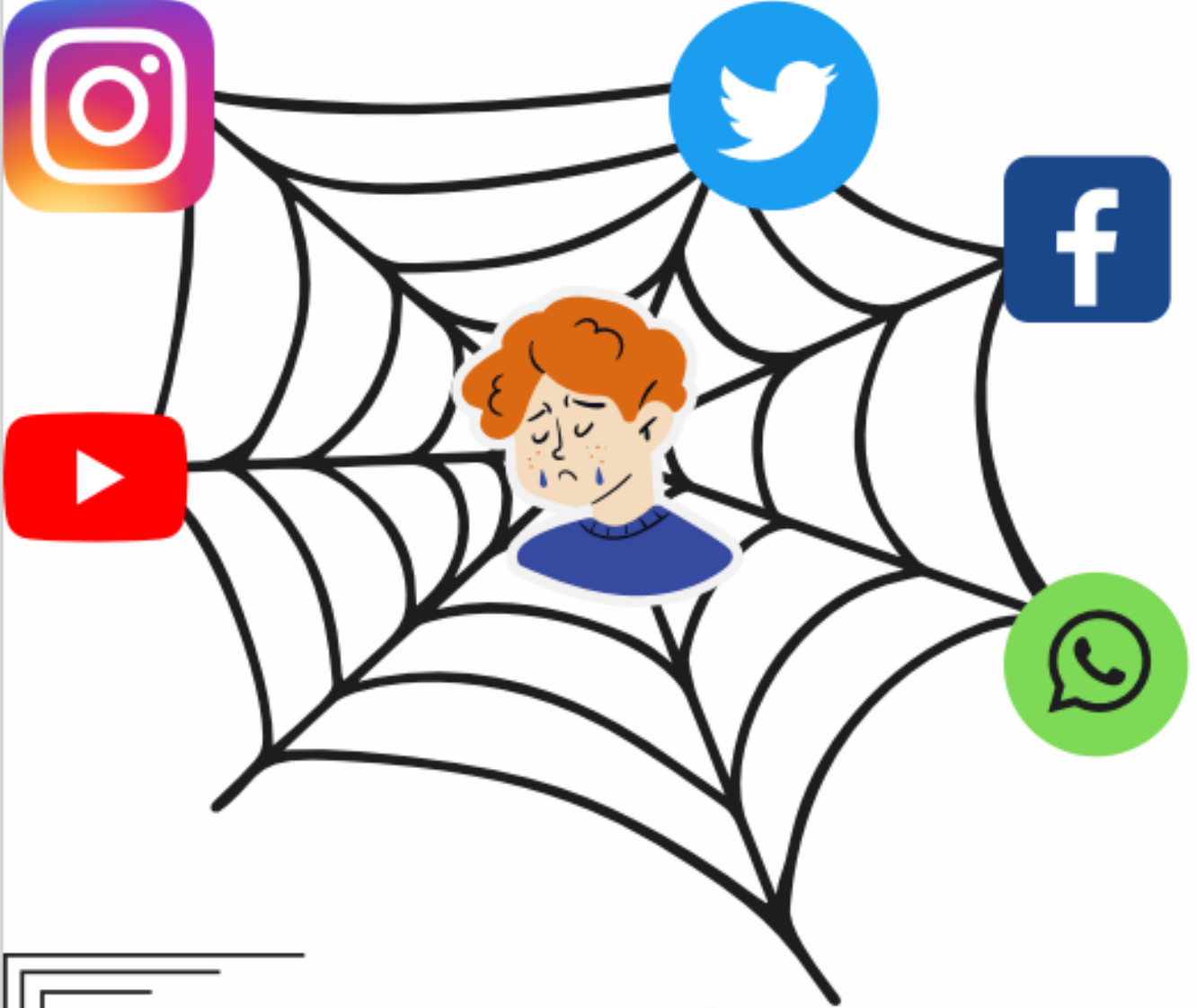
ANLAT!

Hangi sitelerde dolaştığını ailene anlat.

06

İHK E-SAFETY ETKİNLİKLERİ

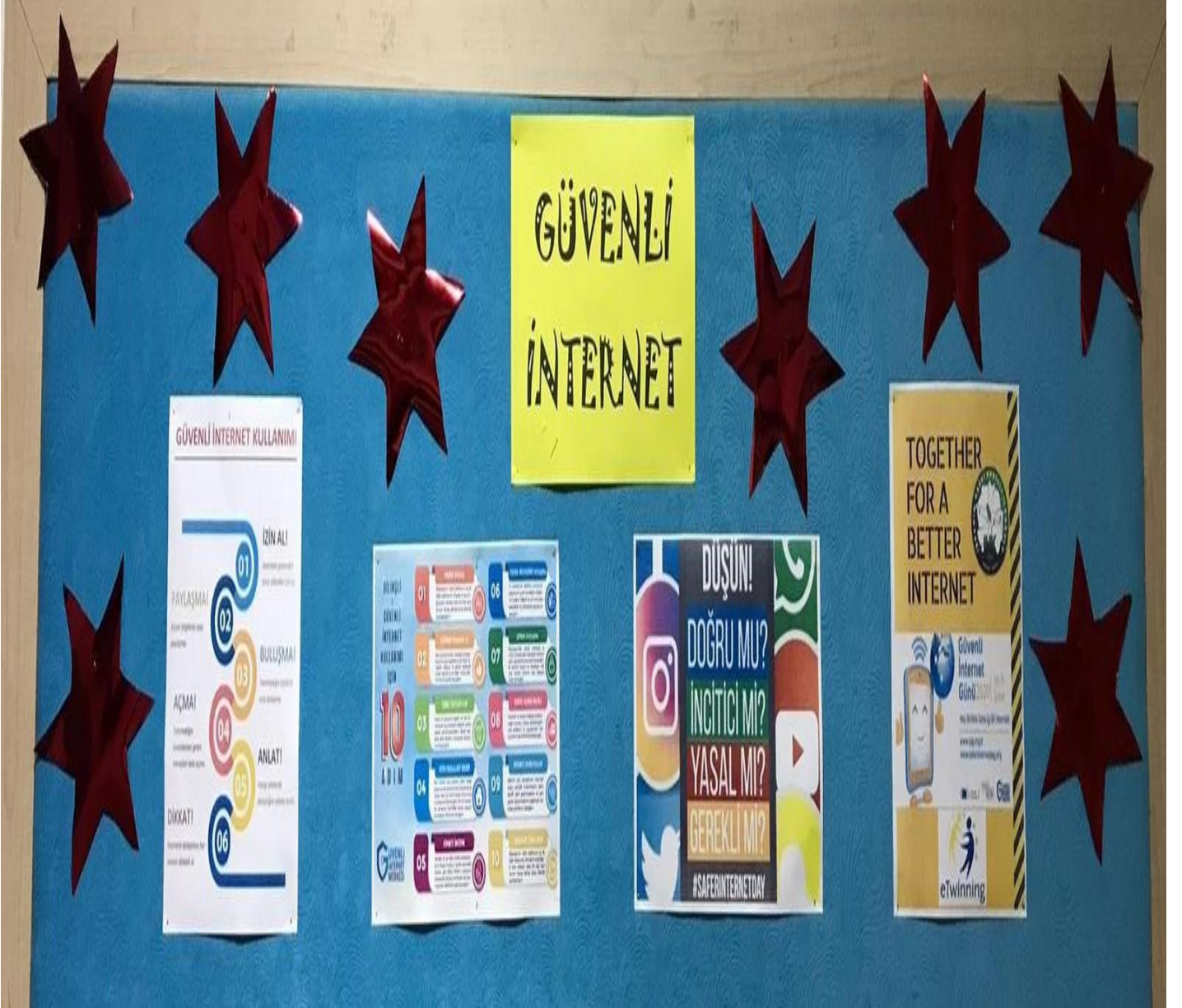
BAĞLAN AMA BAĞIMLI OLMA



Sevgili Ailem, ben;yaşım ve gelişimim gereği kendime yeterli denetimi sağlayamabilirim. Lütfen beni seviyorsanız ekran süremi kısıtlayıp içeriği denetleyin.



İHK E-SAFETY ETKİNLİKLERİ



İHK E-SAFETY ETKİNLİKLERİ



Şifreni koru



Şifrelerimi hiç kimseye söylemiyorum. Şifremde hem harfler (d.g.V.z.. gibi) hem sayılar hem de karakterler (*_!- gibi) var. Böylece şifrelerim daha güçlü.

Bilgisayarını koru



Evde Güvenli İnternet Çocuk Profili kullanıyoruz. Böylece zararlı sitelerden korunuyoruz.



Bilmediğim e-postaları açmıyorum çünkü zararlı yazılım (virüs, truva ab vb.) içerebilir ve böylece bilgilerim çalınabilir.

İyi ve nazik bir kullanıcı ol



İnternette düzgün Türkçe kullanmaya özen gösteriyorum. Tıpkı günlük hayatta olduğu gibi başkalarına gösterdiğim saygıya karşılık ben de saygı görüyorum.

Şikayet hakkını kullan



Zararlı ve rahatsız edici bir siteyle karşılaşırsam aileme söylüyorum. Böyle siteleri www.ihbarweb.org.tr'ye şikayet ediyoruz.



Güvenli İnternet Kılavuzum



İbrahim Hakkı Konyalı İlkokulu



Merhaba Arkadaşlar


İnternet uçsuz bucaksız ve zenginliklerle dolu bir dünya.

Bazen ödevlerimi İnternet üzerinden yapıyorum.

İnternet üzerinden yeni bilgiler öğreniyor, akrabalarım ve arkadaşlarımla konuşuyorum.

Fakat İnternetteki tehlikelerden de korunmak için bazı şeylere dikkat ediyorum.

Rotanı sen çiz

Ailemle ya da öğretmenlerimle birlikte güvenli olduğunu tespit ettiğim İnternet sitelerini  sık kullanılanlara eklerim.



Örneğin: Güvenli Çocuk (www.guvenlicocuk.org.tr) sık kullanılanlarımda. Oyun oynamak istediğimde kolayca açılıyor.

Kişisel bilgilere dikkat



Adım, yaşı, okulum, sınıfım, adresim, telefon numaram, TC kimlik numaram gibi başkalarının bana ulaşabileceği bilgileri İnternette yazmıyorum.

Ayrıca ailemin kredi kartı numarasını vermem de maddi zarar doğurabilir.

Zamanı sen yönet



İnternetin zamanımı çalmasına izin vermiyorum. Önceliklerimi biliyorum, İnternette oyunların derslerimin önüne geçmesine izin vermiyorum.

Uzun süre bilgisayara bakmıyorum ve bilgisayar karşısında dik oturuyorum. Çünkü bu sağlığım için çok önemli.

Arkadaşını sen seç



Tanımadığım kişilerin İnternette yaptıkları arkadaşlık tekliflerini kabul etmiyorum. Çünkü İnternette kolaylıkla yalan söyleyebilirler, kendilerini farklı kişiler olarak tanıtabilirler.

Kendini ve aileni koru

Önce düşün, sonra paylaş!



Ben ve ailem ile ilgili özel bilgileri ve fotoğrafları paylaşmıyorum çünkü paylaştıklarımı herkes görür. İnternette yayınlanan şeyler bir daha silinmez!

İHK E-SAFETY ETKİNLİKLERİ

İNTERNETTEKİ SOSYAL AĞLAR

İnsanların internetten iletişim kurmaları için sosyal ağlar kurulmuştur. Sosyal ağlarda iletişim kurarken dikkat etmemiz gerekenler vardır.

- ❖ Profilimizdeki gizlilik ve kullanım ayarlarını yapmalıyız.
- ❖ Gerçek hayatta tanımadığımız kişilere profilimizi açmamalıyız.
- ❖ Sosyal ağ ortamında özel bilgilerimizi kesinlikle paylaşmamalıyız.
- ❖ Paylaştığımız yazı, resim, video vb. kötü niyetli kişilerin eline geçerek bizleri zor durumda bırakabileceğini asla unutmamalıyız. Bu nedenle paylaşımlarımızı düşünerek yapmalıyız.
- ❖ Tanımadığımız kişilerle hiçbir paylaşımda bulunmamalıyız.
- ❖ E-mail şifremizi asla kimseye paylaşmamalıyız.
- ❖ Tanımadığımız kişilerin yaptığı arkadaşlık tekliflerini kabul etmemeliyiz.

TANIMADIĞIN KİŞİLERLE ARKADAŞLIK KURMA!

İNTERNET KURALLARI VE SORUMLULUKLARIMIZ

- ✓ İnternet ortamında nazik ve kibar bir dil kullanmalıyız.
- ✓ Şaka dahi olsa başkalarını tehdit edici kaba sözler kullanmamalıyız.
- ✓ Başkalarını asla rahatsız etmemeliyiz.
- ✓ İnternet ortamında her haber ve bilgi doğru olmayabilir. Bu nedenle paylaşımlarımızı çok dikkatli yapmalıyız.
- ✓ Bizi rahatsız edici söz, görüntü ve yazılara rastlarsak hemen internetten çıkmalıyız.
- ✓ İnternet ve bilgisayar karşısında geçireceğimiz zamanı iyi ayarlamalıyız. Çünkü Dünya'daki her insana eşit sunulmuş tek şey zamandır ve çok kıymettir.
- ✓ Vücudumuzda fiziksel rahatsızlıklar oluşmaması için bilgisayar karşısında dik oturmalıyız.
- ✓ Gözlerimizin, boynumuzun ve belimizin sağlığı için bilgisayar karşısında uzun süre oturmamalıyız.

BİLGİYİ PAYLAŞMADAN ÖNCE DÜŞÜN !



11 Şubat 2025 Güvenli İnternet Günü

Çocuklarımız bizimle birlikte olsun ya da olmasın, İnternet başta olmak üzere mobil teknolojileri kullanıyorlar. Ve bu noktada ebeveynleri başta olmak üzere, birçok kişiden öndeler.

Çünkü, İnternetin erişilebilirliği artık zor değil. Mobil telefonlar, İnternet kafeler, laptoplar, kablosuz bağlantılar, İnternet erişim noktaları, tabletler ve daha birçok imkan bulunmaktadır.

Çocuklar İnternet dünyasını gezerken bazı sinsi tehlikeler onları beklemektedir. Onları bu tehlikelerden uzak tutmak hiç te zor değildir. Bu konuda onları bilgilendirmek, takip etmek ve doğru seçimler yapmalarını sağlayabiliriz.

KİŞİSEL GÜVENLİĞİNİZE DİKKAT EDİN !

İnternette araştırmalar yapar, yeni bilgiler edinir, arkadaşlarımızla, akrabalarımızla ve diğer insanlarla iletişim kurarız. Bütün bunları yaparken karşılaşılabileceğimiz tehlikelerden kendimizi korumalıyız.

- ❖ TC Kimlik numaramızı, Ev adresimizi, telefon numaramızı, Okulumuzun adını, Anne ve babamıza ait telefon numaralarını tanımadığımız kişilerle paylaşmamalıyız.
- ❖ Kendimize ve ailemize ait resimlerimizi, videolarımızı başkalarına göndermemeliyiz.
- ❖ Web kamera ile yabancılarla konuşmamalıyız. ❖ Tanımadığımız kişilerin arkadaşlık tekliflerini reddetmeliyiz.
- ❖ İnternette yer alan oyunları oynamadan önce mutlaka ailene danışmalısın.

KİŞİSEL BİLGİLERİNİ KORU



BİLGİSAYARINI GÜVENDE TUT

Eğer İnternette dolaşıyor, dosya, video ve müzik indiriyorsan bilgisayarının her zaman tehlikede olduğunu bilmelisin.

Bilgisayarlara zarar vermek üzere hazırlanmış virüs programları bulunmaktadır. İnternet ortamından sanal olarak gelen epostalar, resimler, videolar ve dosyalar ile bilgisayarlara bulaşır. Bu da bilgisayarların çalışmasını engeller. Bilgisayarımızda bulunan dosyalarımıza zarar verir ve hatta silinmesine neden olur. Ayrıca senin gönderdiğin e-mailler ile başkalarının bilgisayarlarına bulaşmasına sebep olur. Bunun dışında Solucan ve Truva Atı adı verilen zararlı programlar aynı şekilde bilgisayarımıza ve içerisindeki bilgilerimize büyük zarar verebilmektedir.

Bütün bu zararlı programlardan korunmanın tek yolu, bilgisayarımıza Anti-virüs programı yüklemektir.



Virüslerden Korun

TEHLİKELİ SİTELER

İnternette karşılaştığımız sitelerin hepsi güvenli olmayabilir. Hem sitelerin içeriği sizleri korkutabilir hem de size zarar veren isteyen kişilerle karşılaşılabılır.

Bu tehlikelerden korunmak için,

- ❖ İnternette karşılaştığımız her bilgi ve haber doğru olmayabilir!
- ❖ Kötü niyetli kişiler kişisel bilgilerinizi ve şifrenizi çalabilir!
- ❖ Kişisel bilgilerinizi bir isteyen bir e-mail alırsanız bunu kesinlikle cevaplamamalıyız!
- ❖ Anne ve babamızın izni olmadan İnternet üzerinden asla alış-veriş yapmamalıyız!
- ❖ İnternet üzerinden hediye gönderen sitelere asla güvenmemelisin ve sana yapılan teklifi asla kabul etmemelisin!

Güvenli İnternet İçin Güçlü Şifre Kullan



Güvenli İnternet Kullanın!

İHK E-SAFETY ETKİNLİKLERİ



İHK E-SAFETY ETKİNLİKLERİ



İHK E-SAFETY ETKİNLİKLERİ



PIC•COLLAGE

BİLİNÇLİ KULLANILAN İNTERNETİN ÇOCUĞA YARARLARI

- Çocuk, kimliğini tanıma ve karakterini geliştirme olanağı bulur.
- Bir sosyal medya ağının içerisinde yer alıyor olmak sosyal becerilerin gelişmesini sağlar.
- Arkadaşlarıyla sürekli iletişim halinde olabilmek aidiyet hislerini geliştirir.
- Konuşup tartışabilme ve bilgi edinebilme imkanı bulur.
- Aynı ideolojide olduğu yaşlılarıyla paylaşımında bulunarak fikirlerine destek bulabilirler.
- Farklı bakış açılarını da görüp kendilerini geliştirme fırsatı yakalarlar.

İHK E-SAFETY ETKİNLİKLERİ

BİLİNÇLİ
&
GÜVENLİ
İNTERNET
KULLANIMI
İÇİN

10
ADIM

GÜVENLİ
İNTERNET
MERKEZİ

01

AİLELE PAYLAŞ

Bilgisayarım, akıllı telefonum ya da diğer elektronik cihazlarım aracılığıyla beni rahatsız eden bir kişi veya durum olursa derhal bunu ailemle paylaşacağım.



06

KİŞİSEL BİLGİLERİNİ PAYLAŞMA

Ev adresimizi, telefon numaramı, aileme ait iş yeri ve telefon bilgilerini onların haberi ve izni olmadan kesinlikle hiç kimseye paylaşmayacağım.



02

AİLENDEN MÜSAADE AL

Aile büyüklerimden müsaade almadan kendime veya başkalarına ait hiçbir fotoğrafı, videoyu ve görsel materyali sosyal ağlarda ya da diğer online platformlarda paylaşmayacağım.



07

ŞİFREYİ PAYLAŞMA

Bilgisayarımda, sosyal medyada ve mobil cihazlarımda kullandığım şifreleri ailem dışında kimseye söylemeyeceğim. Bu şifreleri isteyen bir arkadaşım bile olsa, hemen anneme veya babama haber vereceğim.



03

İZİNLİ İLETİŞİM KUR

Anne ve babamın haberi ve izni olmaksızın, tanımadığım kişilerle online olarak görüşmeyeceğim. Böyle kişilerle akıllı telefon aracılığıyla iletişim kurmayacağım.



08

İÇERİĞİ AİLELE BELİRLE

İnterneti ve sosyal medyayı kullanacağım zamanı, ziyaret edebileceğim web sitelerini ve uygulamaları aile büyüklerimle birlikte belirleyeceğiz.



04

KÖTÜ MESAJLARI BİLDİR

Beni tehdit veya rahatsız eden, dalga geçen ya da kendimi kötü hissetmeme neden olan her türlü mesajı önce anne ve babama bildireceğim. Bu tür mesajları almamın kesinlikle benim suçum olmadığına farkında olacağım.



09

İNTERNETİ DOĞRU KULLAN

Ailemin tüm bireylerinin interneti doğru şekilde kullanmasını, daha keyifli vakit geçirmelerini ve yeni şeyler öğrenmelerini sağlamak için onlara yardımcı olacağım.



05

KİMSEYİ İNCİTME

Kendim de bir siber zorba olmayacağım! Sosyal medya, e-posta veya akıllı telefon gibi dijital iletişim araçlarını kullanarak kimseyi incitecek söz yazmayacak, dedikodu yapmayacağım.



10

DOSYALARI İZİNLE İNDİR

Bilgisayarım, akıllı telefonum ya da diğer elektronik cihazlarım aracılığıyla beni rahatsız eden bir kişi veya durum olursa derhal bunu ailemle paylaşacağım.



İHK E-SAFETY ETKİNLİKLERİ



24

KULLANMA KILAVUZU

Hazırlayan: Tuğba Mezaralkal
İnfoğrafik: Erhan Balıkcı

Güvenli internet

Hızla gelişen teknolojiyle birlikte evlere giren internet, kontrollü kullanılmadığında çocukların psikolojik ve sosyal gelişimini tehdit ediyor. Çocuklarımızı kötü amaçlı kişi ve zararlı içeriklerden korumak elimizde.

Yabancılarla dosya paylaşmayın!

Fotoğraf, video gibi şahsi görsel veriler, bazı sitelerde kötü amaçlı kullanılabilir. Tanımadığı kişilerle bunları paylaşmaması gerektiğini anlatın.

Sosyal ağ üyeliklerini takip edin!

Cocuğunuzun facebook, twitter gibi sosyal ağlara üyeseyse neler yaptığını ve kimlerle arkadaşlık kurduğunu öğrenin.

Bilgisayar oyunlarına dikkat edin!

Cocuğunuzun oynadığı oyunlar hakkında bilgi edinin. Şiddet içerikli olanlardan uzak durmasını sağlayın.

*Spam'ları silsin!

Ona tanımadığı kişilerden gelen postalarındaki ekleri açmamasını ve bağlantılara tıklamalarını gerektiğini söyleyin.

Filtreleme programı kullanın!

Zararlı içerikli web sitelerini tespit eden ve ulaşımını engelleyen, anti-virüs ve internet güvenliği programlarını kullanın.

İnternet zamanını sınırlayın!

Uzun süre internette kalmak çocuğun psikolojik ve sosyal gelişimini olumsuz etkiler. Hatta bağımlılık yapabilir. Bunu önlemek için internet zamanını sınırlayın.

Tanımadıklarıyla sohbet etmesin!

Sohbet ortamlarında tanışılan kişiler ev adresi, telefon gibi kişisel bilgilere ulaşarak çocuğunuzun güvenliğini tehdit edebilir. Tanımadığı kişilerle görüşmemesini isteyin.

Kişisel bilgilerinizi paylaşmayın!

Kullanıcı adı ve şifresini sanal ortamda paylaşılması riskli olabileceğini söyleyin.

Tanımadığı kişilerden gelen e-postaları açmayın!

Tanımadığı kişilerden virüslü mailer gelebileceğini ve bunları kesinlikle açmaması gerektiğini söyleyin.

Bilgisayarı görebileceğiniz odaya yerleştirin!

Bilgisayarı çalışma odası gibi evin sık kullanılan bir yerine koyun.



Sayısal verilerle internet kullanımı*



* Ulaştırma Bakanlığı İnternet Kurulu tarafından 9-16 yaş arasında sosyal ağ kullanan 500 çocuk üzerinde yapılan araştırmaya göre